Transport Routier
Véhicule léger

3.0
heure(s)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Informer sur la prévention des risques routiers, la gestion du stress, les bonnes pratiques, les événements perturbants...
- Donner des clés pour rouler en sécurité, améliorer la santé et le bien-être au volant !

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

Plus de 60 Leçons à raison d'une leçon par semaine : vidéos pédagogiques, infographies et quiz variés.
4 battles pour engager dans la durée.

PROGRAMME

Thématiques couvertes :
- Préparer sa décision de départ : bonnes pratiques
- Environnement de conduite
- Sensibilisation aux risques routiers
- Météo difficile
- Événements perturbants
- Grands dangers au volant
- Addictions
- Stress routier
- Agressivité au volant
- Santé et bien-être au volant
- Echauffements et étirements
- Premiers Secours / gestes qui sauvent
- Boite à outils du conducteur : des infos disponibles 24h/24 pour trouver la bonne info au bon moment Avec des conseils et des exercices de détente et relaxation tout au long du parcours

MODALITÉS D'ACCÈS

Sensibilisation accessible dans les 72 heures depuis son smartphone (iPhone ou Android), un ordinateur ou une tablette.
- Durée d'accès : 1 an
- Assistance technique : help@readyfortakeoff.fr

Notre référent Handicap, Nicolas FOURNIER, se tient à votre disposition pour étudier les meilleures modalités d'accès à la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre référent Handicap, Nicolas FOURNIER, se tient à votre disposition pour étudier les meilleures modalités d'accès à la formation.
nicolas@readyfortakeoff.fr ; 06.47.75.76.05.

Lien politique PSH

PREREQUIS

Avoir un appareil numérique connecté à internet (smartphone, tablette, ordinateur)

TARIF

Voir grille tarifaire

Nous contacter :
contact@readyfortakeoff.fr
06.47.75.76.05
www.readyfortakeoff.fr

READY FOR TAKE-OFF - TOUS DROITS RÉSERVÉS - REF : RFTO-ML-58
DATE MISE À JOUR : 10-01-2025