Prévenir les Troubles MusculoSquelettiques

Votre corps vous dit merci

1.5 heure(s)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les TMS sur son poste de travail
- Savoir comment agir pour prévenir et lutter contre les TMS

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

Leçons à suivre à votre rythme : vidéos pédagogiques, infographies et quiz variés.
1 quiz amont + 1 quiz final d'évaluation : module validé si résultat du quiz supérieur à 80%.

PROGRAMME

- Les idées reçues
- Qu'est-ce que les TMS ?
- Les régions du corps sollicitées et menacées par les TMS
- Les TMS liés à l'utilisation des écrans
- Risques et solutions relatifs à la manutention manuelle
- Les TMS en caisse
- Identifier les TMS
- Lutter contre les TMS
- Comment les prévenir ?

MODALITÉS D'ACCÈS

'- Formation accessible dans les 72 heures depuis son smartphone (iPhone ou Android) ou depuis un ordinateur ou une tablette.
- Durée d'accès : 1 mois
- Assistance technique : help@readyfortakeoff.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre référent Handicap, Nicolas FOURNIER, se tient à votre disposition pour étudier les meilleures modalités d'accès à la formation.
nicolas@readyfortakeoff.fr ; 06.47.75.76.05.

Lien politique PSH

PREREQUIS

Avoir un appareil numérique connecté à internet (smartphone, tablette, ordinateur)

TARIF

Voir la grille tarifaire

Nous contacter :
contact@readyfortakeoff.fr
06.47.75.76.05

www.readyfortakeoff.fr

Cette formation :
Répond aux attentes : N/A
Est recommandée : N/A

READY FOR TAKE-OFF - TOUS DROITS RÉSERVÉS - REF : RFTO-ML- 013
DATE MISE À JOUR : 29/11/2022