Être assertif en milieu professionnel

L'assertivité, un ami qui vous veut du bien

1.0
heure(s)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les fondements de l'assertivité et ses bénéfices pour votre vie professionnelle
- Savoir comment identifier et répondre aux comportements toxiques
- Prendre conscience de l'art du feedback assertif

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

Leçons à suivre à votre rythme : vidéos pédagogiques, infographies et quiz variés.
1 quiz amont et 1 quiz final d'évaluation : module validé si résultat du quiz supérieur à 80%.

PROGRAMME

- L'assertivité, un levier professionnel
- Déjouer les comportements toxiques
- L'art du feedback qui construit
- Dire non sans culpabiliser
- L'art de la demande impactante
- L'art du oui et de la reconnaissance

MODALITÉS D'ACCÈS

'- Formation accessible dans les 72 heures depuis son smartphone (iPhone ou Android) ou depuis un ordinateur ou une tablette.
- Durée d'accès : 1 mois
- Assistance technique : help@readyfortakeoff.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre référent Handicap, Nicolas FOURNIER, se tient à votre disposition pour étudier les meilleures modalités d'accès à la formation.
nicolas@readyfortakeoff.fr ; 06.47.75.76.05.

Lien politique PSH

PREREQUIS

Avoir un appareil numérique connecté à internet (smartphone, tablette, ordinateur)

TARIF

Voir la grille tarifaire

Nous contacter :
contact@readyfortakeoff.fr
06.47.75.76.05

www.readyfortakeoff.fr

Cette formation :
Répond aux attentes : N/A
Est recommandée : N/A

READY FOR TAKE-OFF - TOUS DROITS RÉSERVÉS - REF : RFTO-ML- 066
DATE MISE À JOUR : 23/5/2025