Révéler son potentiel en renforçant confiance et estime de soi

Osez devenir pleinement vous-même

1.0
heure(s)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

'- Diagnostiquer son niveau d'estime de soi en évaluant les 4 composantes fondamentales (sécurité, connaissance de soi, appartenance, compétence) et d'identifier ses axes de progression prioritaires.
- Gérer son stress et ses autocritiques en appliquant des techniques concrètes
- Créer des relations professionnelles authentiques en maîtrisant les 5 habiletés relationnelles clés
- Se fixer des objectifs motivants et réalistes et de transformer ses échecs en apprentissages
ment son

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

Leçons à suivre à votre rythme : vidéos pédagogiques, infographies et quiz variés.
1 quiz amont et 1 quiz final d'évaluation : module validé si résultat du quiz supérieur à 80%.

PROGRAMME

- L'estime de soi : votre passeport pour la réussite
- Sécurité et confiance professionnelle
- Se connaître pour mieux réussir
- Créer du lien et appartenir
- Révéler ses compétences

MODALITÉS D'ACCÈS

'- Formation accessible dans les 72 heures depuis son smartphone (iPhone ou Android) ou depuis un ordinateur ou une tablette.
- Durée d'accès : 1 mois
- Assistance technique : help@readyfortakeoff.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre référent Handicap, Nicolas FOURNIER, se tient à votre disposition pour étudier les meilleures modalités d'accès à la formation.
nicolas@readyfortakeoff.fr ; 06.47.75.76.05.

Lien politique PSH

PREREQUIS

Avoir un appareil numérique connecté à internet (smartphone, tablette, ordinateur)

TARIF

Voir la grille tarifaire

Nous contacter :
contact@readyfortakeoff.fr
06.47.75.76.05

www.readyfortakeoff.fr

Cette formation :
Répond aux attentes : N/A
Est recommandée : N/A

READY FOR TAKE-OFF - TOUS DROITS RÉSERVÉS - REF : RFTO-ML- 072
DATE MISE À JOUR : 8/12/2025