Apprendre à apprendre

Transformez votre cerveau en machine à apprendre et boostez vos performances

1.0
heure(s)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier son profil d'apprentissage et optimiser ses capacités cérébrales pour maximiser ses performances d'apprentissage.
- Maîtriser les techniques de mémorisation et de concentration pour retenir durablement l'information, gérer son attention et maintenir sa motivation dans la durée.
- Créer et appliquer son plan d'apprentissage personnalisé

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

Leçons à suivre à votre rythme : vidéos pédagogiques, infographies et quiz variés.
1 quiz amont et 1 quiz final d'évaluation : module validé si résultat du quiz supérieur à 80%.

PROGRAMME

- Comment fonctionne l'apprentissage ?
- Optimiser son cerveau pour apprendre
- Mémoire et attention en pratique
- Se motiver et gérer ses apprentissages
- Créer son plan d'apprentissage personnel
- Conclusion

MODALITÉS D'ACCÈS

'- Formation accessible dans les 72 heures depuis son smartphone (iPhone ou Android) ou depuis un ordinateur ou une tablette.
- Durée d'accès : 1 mois
- Assistance technique : help@readyfortakeoff.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre référent Handicap, Nicolas FOURNIER, se tient à votre disposition pour étudier les meilleures modalités d'accès à la formation.
nicolas@readyfortakeoff.fr ; 06.47.75.76.05.

Lien politique PSH

PREREQUIS

Avoir un appareil numérique connecté à internet (smartphone, tablette, ordinateur)

TARIF

Voir la grille tarifaire

Nous contacter :
contact@readyfortakeoff.fr
06.47.75.76.05

www.readyfortakeoff.fr

Cette formation :
Répond aux attentes : N/A
Est recommandée : N/A

READY FOR TAKE-OFF - TOUS DROITS RÉSERVÉS - REF : RFTO-ML- 071
DATE MISE À JOUR : 29/11/2025