

Gérer les TMS

N° de référence : RFTO-ML-013

Durée : 1 heure

Période de réalisation : 3 mois

Objectifs visés (compétences cibles)

- Identifier les TMS sur son poste de travail et les prévenir
- Comprendre tous les risques possibles
- Être un acteur dans son entreprise de la lutte contre les TMS
- Rester en bonne santé !

Contenu du parcours pédagogique :

- Les idées reçues
- Qu'est-ce que les TMS ?
- Les régions du corps sollicitées et menacées par les TMS
- Les TMS liés à l'utilisation des écrans
- Risques et solutions relatifs à la manutention manuelle
- Les TMS en caisse
- Risque chimique et électrique
- Comment les identifier ?
- Lutter contre les TMS
- Comment les prévenir ?

Descriptif des actions de formation proposées :

11 modules dont 1 quiz final d'évaluation
Quiz d'apprentissage
Vidéos d'explications

Formation accessible depuis son smartphone (iphone ou android) ou depuis un ordinateur ou une tablette. Leçons de 5 minutes