

## L'apprentissage à travers les neurosciences

N° de référence : RFTO-ML-017

Durée : 1 heure

Période de réalisation : 3 mois

### Objectifs visés (compétences cibles)

- Préparer votre formation
- Instaurer un climat favorable à l'apprentissage
- Comprendre comment apprennent les stagiaires
- Animer votre formation en diversifiant les techniques
- Évaluer de différentes manières, la montée en compétence des apprenants

### Contenu du parcours pédagogique :

- Identifier les neuro-mythes
- Comprendre le fonctionnement du cerveau
- Apprendre différemment au XXIème siècle
- Capter et favoriser l'attention
- Faciliter et préserver l'attention
- Mémoriser pour mieux apprendre
- Créer des traces mémorielles
- Structurer et répéter l'information
- Comprendre : émotions et apprentissage
- Comprendre : motivation et apprentissage

### Descriptif des actions de formation proposées :

11 modules dont un quiz final d'évaluation  
Quiz d'apprentissage  
Vidéos d'explications

Formation accessible depuis son smartphone (iphone ou android) ou depuis un ordinateur ou une tablette. Leçons de 5 minutes